

# イーファス (E. F. A. S) とは？

## 運動機能分析システム

### Exercise function analysis system

イーファスという最新のテクノロジー (Ai: 人工知能) を導入し、**根本原因の分析**と的確な**施術部位の特定**を行っております。



体のアンバランスは**45360通り**あります。  
 その中から**最新のIT技術**によって現在の症状の原因となっている**最適な治療ポイント**を探すことができます。

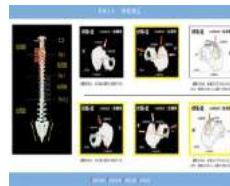
### イーファスの基本的な流れ



バランス・動き・歪み  
検査



筋肉と骨格の調整



治療用マット



今までにない合成写真で  
ビフォーアフターを比較。  
施術後の再チェック



個別のストレッチ・テーピングメニューを  
メール配信、または紙面にてお渡し。  
アドバイス、自宅ケア



# ★イーファス ベーシック 30分 2700円★

検査 → **マイオバイブ** → 筋・骨格調整 → マット

→ (写真比較) → 個別(ストレッチ・テーピング)メニューご提案

- ・筋・骨格調整に高い効果を望まれる方。
- ・月1回程度もしくはそれよりも間隔が空いて施術を受けている方。

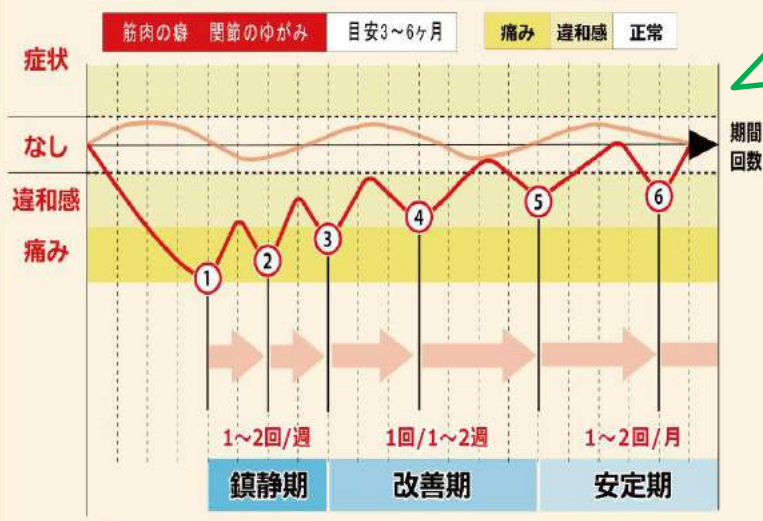
# ★イーファス ライト 30分 1700円★

検査 → **骨盤循環ブロック** → 筋・骨格調整 → マット

→ (写真比較) → 個別(ストレッチ・テーピング)メニューご提案

- ・通常の診療で定期的に施術を受けて頂いている方。
- ・個別ストレッチ・テーピングメニューを主眼においている方。

治療計画 (症状変化と治療間隔)



1ヶ月ごとの  
イーファスチェック

自分にとって  
**今一番必要な筋肉**の  
ストレッチ(3~4種類)で  
体のクセを自己管理。  
姿勢・体軸の改善が  
高いレベルで保たれます。

長期化したコリや歪みの改善に！  
お手軽メニュー

## EFAS(イーファス) 姿勢・体軸 改善プラン

運動機能分析システム

Exercise function analysis system

亀岡では当院でしか受けられません



人体には約600個の筋肉があり、その内約300の筋肉と206個の骨と関節が正常に機能することで、姿勢が保たれ、スムーズな動きが行えます。

体のアンバランスは**45360通り**あります。  
その中から**最新のIT技術**によって現在の症状の原因となっている**最適な治療ポイント**を探すことができます。



EFAS(イーファス)による全身調整は骨格や筋肉を整え、自律神経系に作用させる治療なので治癒力を高めます



★個別のストレッチ・テーピングメニュー進呈★

★今までにない合成写真でビフォーアフターをわかりやすく比較★

現在のお体チェックをしてみましょう！

- 姿勢が悪いね！とよく言われる
- 同じ姿勢を続けているのが辛い
- カラダを動かすと、どこかに痛みや違和感がある
- スポーツをしていて、体をすぐに痛めるようになった
- 疲れやすく、また疲れが残るようになってきた
- 腰痛・肩こりに長年悩まされている
- 何もしていないのに手足がしびれることがある
- 眠りが浅く、朝起きてもスッキリしない



上記の項目の中で**3つ以上**に当てはまる方は、  
長期慢性化した原因が影響していると思いますので、  
一度「**姿勢・体軸改善プラン**」を受けてみてください！

# イーファス (E. F. A. S) とは？

## 運動機能分析システム

### Exercise function analysis system

痛み(症状)には、最近の原因(新しい問題)と  
 根本原因(長期にわたる問題)が影響しています。  
 長年にわたる「体のゆがみ」と「筋肉や関節による身体重心のアンバランス」を  
 整えるための治療法に**段階的に取り組んでいます**。

#### 検査がポイント！

独自の動作検査と、最新の理論によって、  
 一人一人に合った最適な治療ポイントを探すことができます。

人体には約600個の筋肉があり、その内約300の筋肉と206個の骨と関節が  
 正常に機能することで、姿勢が保たれ、スムーズな動きが行えます。



体のアンバランスは**45360通り**あります。  
 その中から最新のIT技術によって現在の症状の原因となっている  
 最適な治療ポイントを探すことができます。



ベストな治療を提供するために……



## 使いグセ、姿勢・軸の改善に特化したメニュー

通院頻度の  
目安

- |   |                             |     |       |          |
|---|-----------------------------|-----|-------|----------|
| ● | イーファス・ベーシック<br>(運動機能分析システム) | 30分 | 2700円 | 2~3週間に1回 |
| ● | イーファス・ライト<br>(運動機能分析システム)   | 30分 | 1700円 | 1週間に1回   |
| ● | ワズバランス調整                    | 60分 | 4500円 | 月に1回     |
| ● | ワン・イーファス                    | 60分 | 5400円 | 月に1回     |
| ● | ワン・イーファス                    | 90分 | 8100円 | 2ヶ月に1回   |
- オプションメニュー
- 脱力整体ゼロキロ 30分 1200円(回数券あり)

目標  
6ヶ月をめどに!

## 冷え改善・毒素排出のメニュー

- 冷え性対策 30分 1200円(回数券あり)  
(座位遠赤ドーム+足裏マッサージ)
- デトックス 60分 2160円(回数券あり)  
(デトックス発汗浴+光線浴)

## お疲れの方・癒し・鍼好きの方のメニュー

- 半身マッサージ 25分 1890円
- 全身マッサージ 45分 3700円
- 全身鍼 45分 3700円

# ★ワンスバランス調整 60分 4500円★

全身骨格を3,000以上のマス目に細分化し、歪んだパーツのみ正しい位置に戻す調整法です。

体が緩んだ状態でも重心線を感じることができ、中心軸が形成されるため、焼き付け効果が高く、軸が崩されにくいというメリットがあります。

# ★ワン・イーファス 60分 5400円★

ワンス  
バランス調整

+

イーファス  
E. F. A. S

ONE'S BALANCE

E.F.A.S 運動機能分析システム  
Exercise function analysis system

ミクロな調整とマクロな調整のマッチングです。  
さらなる体軸改善を力強くサポートします。



## 最良の体質改善習慣



～マットの魔法で無重力気分～  
脱力整体「ゼロキロ」

(所要時間 30分)

- ① 治療専用マットで重力のストレスを軽減
- ② 筋緊張が緩み自律神経を整えます
- ③ 血流が促進され疲労回復に繋がります



♥ 嵐・翔君 ♥  
おすすめ  
「蒸気でホットアイマスク」  
着用 !!

まさに、寝るだけ！

### \* 実費メニュー \*

料金 1回 1200円  
回数券(6回分) 6000円 (1000円/1回)

- \* 治療時間内・予約時間どちらでも受けて頂けます。
- \* 予約優先。
- \* 実費メニューにつき、治療後でも可能。

～遠赤とマッサージで身体ポカポカ～

## 冷え性対策メニュー

(所要時間 30分)

遠赤外線で身体を温めます(15分)

↓  
当院の遠赤外線は黒体カーボンヒーターを使用。  
人体から発せられる遠赤外線の波長(9.4～9.8ミクロン前後)と  
同じ波長で温め、共振共鳴作用により  
熱が深部まで達します。



ふくらはぎ・足底のマッサージ(15分)



第2の心臓と言われるふくらはぎ。  
筋ポンプ作用を促し血液循環をよくして身体ポカポカ

\* 実費メニュー \*

料金	1回	1200円
	回数券(6回分)	6000円 (1000円/1回)

- \* 治療時間内・予約時間どちらでも受けて頂けます。
- \* 予約優先。